

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 35»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для учащихся основной школы составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; требованиями к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметным); основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий для основного общего образования, на основе авторской программы Матвеева А.П. в соответствии с учебным планом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №35» г. Симферополя.

**Цель** – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

- ~ укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- ~ обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- ~ развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- ~ приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- ~ воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- ~ содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности;
- ~ содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника;
- ~ содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям

внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

~ обучение основам базовых видов двигательных действий;

~ дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;

~ формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

~ выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

~ углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

~ воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

В учебном плане основной школы учебный предмет «Физическая культура» представлен объёмом 522 часов. В том числе в 5 классе – 105 учебных часов, в 6 классе – 105 учебных часов, в 7 классе – 105 учебных часов, в 8 классе – 105 учебных часов, в 9 классе – 102 учебных часа.

Структура содержания учебного предмета «Физическая культура» определяется следующими разделами:

-  Знания о физической культуре
-  Способы физкультурной деятельности
-  Физическое совершенствование

Ведущей идеей учебного предмета «Физическая культура» является формирование устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности личности через развитие основных физических качеств и способностей и последующее формирование универсальных способностей (компетенций) человека. Универсальность компетенций определяется в первую очередь широкой их востребованностью каждым

человеком, объективной необходимостью для выполнения различных видов деятельности, выходящих за рамки физкультурной деятельности.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 35»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**Учебники:**

1. Матвеев А.П. Физическая культура. 5 класс. – М.: Просвещение.
2. Матвеев А.П. Физическая культура. 6-7 класс. – М.: Просвещение.
3. Матвеев А.П. Физическая культура. 8-9 класс. – М.: Просвещение.